



Parent-Enfant
Enfantines
KidsGym

Jeunesses Mixtes
Agrès Mixte
Danse Hip Hop

Actives/Actifs
Gym-Dames
Gym Douce

Case postale 1191
1260 Nyon
Section de la Fédération Suisse
de Gymnastique (FSG)

www.gymnyon.ch

Plan de protection valable dès le 19 avril 2021

Général

- Respect des règles d'hygiène de l'OFSP. Se laver les mains avant et après l'entraînement.
- Participation uniquement si pas de symptôme.
- Liste de présence pour le traçage.
- Les parents attendent les gymnastes à l'extérieur.

Gymnastes nés en 2000 et avant (Groupes Dames et GymDouce) et Groupes mélangés (Parents+Enfants)

- La pratique du sport est autorisée en intérieur sans contact physique et avec distance de 1.5m par groupe de 15 personnes au maximum (moniteurs compris).
- Pour les adultes, le port du masque est obligatoire dans le halle d'entrée, vestiaires, en salle jusqu'à sa place.
- Exception pour le groupe Dames et GymDouce : Le masque n'est pas obligatoire pendant la pratique sportive, comme nous avons plus que 25m²/personnes à disposition (salle du Couchant : 415m²).
- La pratique du sport est autorisée à l'extérieur sans contact physique et avec distance de 1.5m par groupe de 15 personnes au maximum (moniteurs compris). Le port du masque n'est pas obligatoire dehors, si la distance de 1.5m est respectée.

Gymnastes nés en 2001 et après (Actives/Actifs, JM, HipHop, Kids, Enfantines)

- Port du masque obligatoire dans les espaces intérieurs dès 12 ans mais pas de masque obligatoire pendant le sport.
- Les moniteur·rice·s gardent le masque en tout temps.
- Distance de 1.5 mètre à respecter hors activité sportive.
- Respect des règles d'hygiène de l'OFSP.
- Participation uniquement si pas de symptôme.
- Il est permis d'aider et d'assurer uniquement les personnes de moins de 20 ans (nées en 2001 et avant) et en portant un masque. Tout contact corporel avec des adultes est interdit.
- L'accès aux vestiaires est ouvert pour les gymnastes avec le port du masque obligatoire pour les jeunes dès 12 ans.

Le comité de GymNyon recommande le port du masque pendant l'installation et le rangement des engins.

Les moniteur·rice·s n'utilisent pas les vestiaires. En cas de besoin, un moniteur peut entrer pour gérer le groupe.

Les gymnastes dès 12 ans et les moniteurs apportent chacun·e son masque. GymNyon met à disposition uniquement des masques de réserve.